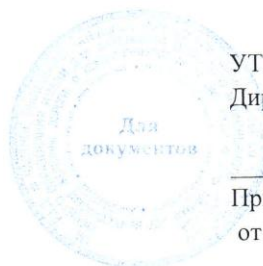


Частное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат №17 среднего общего образования
имени Д.М. Карбышева открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Программа принята на
заседании методического
Совета школы
Протокол № 1
от 28.08.2017 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

С.В. Сыренков
Приказ № 237
от 30.08.2017 года

**Рабочая программа
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 11 класса**

Составитель:
Гогонин Евгений Иванович,
учитель технологии и ОБЖ
первая квалификационная категория.

Курган, 2017

Пояснительная записка.

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ ;
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, утвержденным приказом Министерства образования России от 5 марта 2004 г. № 1089;
- Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования России от 09. 03. 2004 №1312;
- Уставом школы – интерната № 17 ОАО «РЖД»;
- Положением о рабочей программе.

Программа рассчитана на 34 часа (1 часу в неделю) и включает теоретические и практические знания, согласно региональному базисному учебному плану.

В соответствии с основными Требованиями Минобразования России (Письмо Минобразования России от 14.05.99 № 714/11-12.) курс корреktированной программы предусматривает ознакомление и обучение учащихся с характеристиками различных ЧС, а также для приобретения ими знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и ЧС. В процессе изучения данного курса учащиеся ознакомятся с организацией Российской системы защиты населения от последствий ЧС, получат необходимые знания об обороне государства и воинской обязанности граждан. Приобретут практические навыки по гражданской обороне, оказанию само- и взаимопомощи и знания по основам здорового образа жизни.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих **целей:**

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность общества; отношения к здоровью и человеческой жизни как главной ценности; уважения к героическому наследию России, государственной символике и традициям;
- развитие эмоционально-волевых черт личности, обеспечивающих безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов экстремизма и терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых физических и психологических качеств личности при подготовке к защите Отечества;
- овладение умениями действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

Общие **цели** изучения ОБЖ призваны способствовать:

- повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечению профилактики асоциального поведения учащихся.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных **задач**, как:

- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Требования к уровню подготовки выпускников

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ:

- назначение и задачи системы ГОЧС РФ;
- опасность складывающейся демографической обстановки;
- значение исполнения воинской обязанности;
- ценность собственного здоровья, в том числе репродуктивного и важность здорового образа жизни.

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- основные опасные ситуации, возникающие в повседневной и профессиональной деятельности (по профилю будущей специальности) и правила поведения в них;
- характеристику наиболее важных природных явлений и производственной деятельности человека, вызывающих возникновение чрезвычайных ситуаций (на СХК, ТНХК, ГРЭС, водоканал);
- основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- правила поведения населения в зонах военного конфликта, терактов, порядок использования защитных сооружений гражданской обороны, порядок эвакуации населения;
- наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;

- методы и средства оказания первой медицинской помощи при различных видах травм, ранений и отравлениях;
- основные составляющие здорового образа жизни, систему самооздоровления и основы личной и общественной гигиены, психогигиены;
- значение репродуктивного здоровья;
- основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан, правовые основы военной службы, порядок прохождения военной службы по призыву, статус военнослужащего;
- роль женщины в современном обществе, семья в современном обществе, функции гуманитарного права.

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

- обеспечить собственную безопасность в зонах криминогенной опасности, использовать приемы самозащиты;
- выполнять мероприятия гражданской обороны по защите в чрезвычайных ситуациях мирного военного времени, предусмотренных органами управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;
- пользоваться приборами дозиметрического контроля, средствами химической и радиационной разведки;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, обморожениях, тепловом и солнечном ударах, проведении искусственной вентиляции легких и непрямом массаже сердца, инсультах, поражениях электрическим током;
- выполнять различные физические упражнения для развития силы, выносливости, гибкости и снятия эмоциональных нагрузок;
- соблюдать правила личной гигиены, составлять рациональный режим дня;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- пользоваться средствами контрацепции и профилактики заражения ИППП.

Учебно-тематическое планирование по ОБЖ

в 11 классе

на 2015-2016 учебный год

(1 час в неделю, 34 часа в год)

учитель: Гогонин Е.И

№ П/П	Раздел темы.	Кол-во часов	
		План	Факт
1	.Основа медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	
1.1	.Основы здорового образа жизни.	6	
1.2	Основы медицинских знаний.	4	
2	Основы военной службы.	24	
2.1	Воинская обязанность.	9	
2.2	.Особенности военной службы.	8	

2.3	. Военнослужащий – защитник своего отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.	7	
	Всего часов.	34	

Содержание учебной программы

«Основы безопасности жизнедеятельности» (34 часа)

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

(10ч.) 1.1..ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. (6ч.)

Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. СПИД и его профилактика. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Безопасность на дорогах.

Ответственность за нарушение правил дорожного движения. Назначение номерных знаков и надписей на транспортных средствах. Движение пешеходов индивидуально, группами в колоннах.

1.2...ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. (4ч.)

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила оказания первой медицинской помощи при авариях на железной дороге.

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ. (24ч.)

2.1..ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (9ч)

Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

2.2..ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ. (8ч.)

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ – законы воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы в Железнодорожных войсках. Прохождение военной службы по контракту.

Права и ответственность военнослужащих.

2.3..ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ – ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА. ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО ВОИНА ВООРУЖЁННЫХ СИЛ. (7ч)

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской Армии. Как стать офицером Железнодорожных

войск. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Безопасность на дорогах.

Ответственность за нарушение правил дорожного движения. Назначение номерных знаков и надписей на транспортных средствах. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.

Литература для учащихся:

1. Основы безопасности жизнедеятельности». 10 класс. Ю.Л. Воробьев, М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, АСТ «Астрель». Москва-2013 г.

Литература

1. Программно-методические материалы: Основы безопасности жизнедеятельности / Составитель А.Т. Смирнов. – Москва: Просвещение 2007г.
2. Методические материалы и документы по курсу «ОБЖ», А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, Книга для учителя, Москва «Просвещение» 2001 г.
3. «ОБЖ», Учебники для общеобразовательных учреждений 5, 6, 7, 8, 9 классы, авторов А.Т. Смирнов, Е.Н. Литвинов, Фролов и т.д., Издательство АСТ, Москва 2014г.
4. «ОБЖ», Учебники для учащихся 10, 11 классов общеобразовательных учреждений,
5. Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ.
6. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.
7. Устав внутренней службы Г и КС РФ.
8. Устав гарнизонной и караульной службы.

Перечень оборудования и материалов, необходимых для обучения учащихся.

1. Учебники – 20 штук.
2. Видеокассеты – 5 шт.
3. Уставы – 1 шт
4. Противогазы-20 шт.