

Портфолио учителя физической культуры Михайловой Жанны Анатольевны

1. Информация о учителе.

1985-1989 Учеба в Курганском государственном педагогическом институте Диплом по специальности физическое воспитание.

1989- по наст. время Школа-интернат №17 ОАО «РЖД», г. Курган, учитель физической культуры.

2. Повышение квалификации.

2013 ФГБОУ ВПО «Курганский государственный университет по программе «Организация занятий по физической культуре для детей с отклонениями в состоянии здоровья», 72 часа, Удостоверение № 1477.

2014 ФГБОУ ВПО «Курганский государственный университет» по дополнительной профессиональной программе «организация физического воспитания в условиях новых общеобразовательных стандартов», 72 часа, Удостоверение №452400297669.

Освоил дополнительные профессиональные программы повышения квалификации.

3. Категория.

2013 Присвоена высшая квалификационная категория по должности «Учитель». Приказ № НОК-2 от 28.03.2013.

2013 Присвоена высшая квалификационная категория по должности «Педагог дополнительного образования». Приказ № НОК-2 от 28.03.2013.

4. Тема самообразования.

2013-2015 «Методика обучения катания на роликовых коньках, как средство развития координации обучающихся»

2015-2018 « Личностно- ориентированный подход к обучающимся на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности»

5. Достижения учащихся.

2015 - Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!» 3-4 кл. Эстафета 4X100 м. (д. и м.). Гречкосей Л. За кл. Гречкосей Н. За кл, Афанасьев А.4 кл., Балашов Д. За кл. 3 место (грамота, медаль).

- Первенство Курганской области по конькобежному спорту «День спринтера»

3-8класс Поздняков А.-1место. 8кл. Вихорев А- 1место. Борисов Я. -2место. Парфенов С.-3место. Груздев З. -1место. Водяникова Ю. 1место. Орлова Е. -2место. Чашина Л. 2место. Гречкосей Л.2место. Гречкосей Н.1место. Соболев М.-3место.александрова К. 1 место. Паршукова А. 2 место.

- Первенство Курганской области по конькобежному спорту «День зимних видов спорта» 2-8 класс. Поздняков А.- 1место. 8кл. Вихорев А- 1место. Борисов Я.- 2место. Парфенов С.- 3место. Водяникова Ю.1место. Гречкосей Л.2место. Гречкосей Н.1место. Соболев М.1место. Александрова К. 1место. Паршукова А. 2 место . Сартакова Е.-2место.

- Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!» 10 класс кросс 1000м –юноши, команда 2 место.

- Первенство ЮУЖД по легкоатлетическому многоборью посвященному 5 дорожному слету «Патриот России» - команда 1 место.

- Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»:

11 класс тестирование девушки – 3 место.

- Городские соревнования школьников «Президентские состязания Стартуют 8 класс – гимнастика – 3 место.

- Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Аверьянов Максим 9 кл -4 место(призер). Сторчак Максим 9кл. – 7 место (призер).

- Слет патриотического движения «Юные Карбышевы» России – 2015 «Президентские состязания Команда 1 место Беляев Роман – 10кл., 1 место Колесникова Настя – 11 кл., 1 место Сторчак Максим.

2016 - Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»: 7класс - лыжные гонки, девочки - 1 место (Григорьева Д.-1место. Гладкова А.- 3место).

- Городская спартакиада школьников: «Курганская лыжня 2016», команда 5 юношей + 3 девушки, команда- 2 место, лично: Гуляева А.- 3место.

- Третий этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Сторчак Максим 9кл. – 7 место (призер).

- Лыжная эстафетная гонка 4x1км. посвященная памяти воинов - лыжников 32 запасного лыжного полка. Старшая группа 2место (юноши) 9-10кл. Средняя группа 2место (девушки) 9-11кл. Младшая группа 2 место (мальчики) 8-9кл. Младшая группа 3 место (девочки) 6 - 7кл

- Первенство ЮУЖД по лыжным гонкам. Старшая группа – 1место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место.

Личное первенство:

Сторчак М. – 9 кл. - 1 место, Григорьева Д. – 7 кл. – 2 место.Гладкова А.-1место. Сартакова Е. - 3место. Федоров В.-2 место.-7кл. Гуляева А. 1место -8кл. Семенова А.-2место. Уразбаева А.-3 место. Аверьянов М.-3место.- 9 кл. Мосин К. -2место. -10кл. Колесникова А.-1место. Елисеева А. - 2место . 11кл. Анохина В.2место.10кл

- Первенство ЮУЖД Лыжная эстафета 4x1км. Старшая группа – 2 место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место

- Городская спартакиада школьников 6-11 кл: Легкоатлетический кросс 1000 м.- состав команды 20 чел – 5 место, Гуляева Н. – 3 место.

- Областная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый Мир» - 1 место

- 24 Рябковский пробег генерала Д.М. Карбышева: приняло участие 200 человек, из них 12 человек пробежали 10 км. Андреевских К., Ковалева А., - 1-2 место, 10км. Гуляева А. – 1 место, 5 км. Уразбаева А. – 2 место, 5км.

2016 – 2017

- Первенство ЮУЖД по легкоатлетическому кроссу посвященному VI дорожному слету «Патриот России», Команда - 1 место. Личное первенство: Деев П. – 9 кл. – 2 место, Рябченко З. – 9кл. – 2 место, Поздняков А. – 9кл. – 1 место, Гуляева А. – 9кл. – 1 место, Григорьева Д. – 8кл. – 2 место, Гладкова А. - 8кл. – 2 место.

- Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Аверьянов Максим 10 кл -2 место (призер), Сторчак Максим 10 кл. – 7 место (призер), Деев Павел 9 кл -5 место(призер), Григорьева Дарья 8 кл. -1 место (призер), Гладкова Анастасия 8 кл. – 2 место (призер).

- Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»: 7класс - лыжные гонки – команда девочек – 3 место.

- Городская спартакиада школьников: «Курганская лыжня 2017 г.» - команда 2 место.

- Лыжная эстафетная гонка 4x1км. посвященная памяти воинов - лыжников 32 запасного лыжного полка. Старшая группа 2место (юноши) 9-11кл. Средняя группа 2место (девушки) 8-9кл. Младшая группа 3 место (мальчики) 6-9кл.

- Чемпионат Курганской области по лыжным гонкам: Аверьянов М , Сторчак М.-1 взрослый разряд , Деев П. -2 взрослый разряд Гуляева А-2 взрослый разряд. Федоров В. 3 взрослый разряд. Вихорев А. 3 взрослый разряд. Гладкова А. 3 взрослый разряд. Сартакова Е. 3 взрослый разряд.

- Первенство ЮУЖД по лыжным гонкам: Старшая группа – 1место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место. **Личное первенство:** Старшая группа: Сторчак М. –10кл.- 1место. Аверьянов М. -10кл. -2место. Мосин К.-11кл.-3место. Гуляева А. -9кл. -1место. Средняя

группа: Деев П. -9кл. -1место. Поздняков А. -9кл.-2 место. Рябченко З. -9кл.-3место. Гладкова А.-8кл.-1место. Григорьева Д.-8кл. -2место. Сартакова Е.-8кл.-3место. Младшая группа: Борисов Я.-6кл. -1место. Вихорев А. -6кл. -2место. Григорьев Ю. -7кл. 3место. Гаврилова Ю.-6кл.-1место. Орлова Е.-6кл.-2место. Чащина Л.-6кл. -3место.

- Первенство ЮУЖД: Лыжная эстафета 4х1км. Старшая группа – 1 место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1 место.

- Первенство курганской области по зимней спартакиаде «Готов к труду и обороне» среди обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций города Кургана и области.

Беляев Р.-11кл. 1место (команда Кургана).

6. Обобщения опыта работы.

2013

Предоставление педагогического опыта по теме: «Методика обучения катанию на роликовых коньках как средство развития координации движений обучающихся» ФГБОУ ВПО «Курганский государственный университет».

2015- 2016

ГМО

Тема: «Здоровьесберегающие технологии, здоровое питание в дошкольных и общеобразовательных учреждениях» (слушатель).

Тема: «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» (слушатель).

Семинар «Проект внедрения комплекса ГТО в образовательных учреждениях» (слушатель).

Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре (члены жюри)

Третий этап Всероссийской олимпиады по физической культуре (помощники организации).

Внедрение ГТО.

Открытый урок в СОШ №22 (слушатель).

2016 – 2017

ГМО

Тема: Подведение итогов за прошедший учебный год (слушатель).

Тема: «Работа с ослабленными детьми» (слушатель).

Семинар «Проект внедрения комплекса ГТО в образовательных учреждениях» (слушатель).

Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Организация и проведение соревнований.

Третий этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Организация и проведение соревнований.

2017 МО учителей физкультуры и ОБЖ ЮУЖД «Проведение соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, игровым видам спорта».

7. Награды.

2014 Поощрение часами начальника дороги.

2014 «100 лучших школ России (диплом).

2014 Благодарственное письмо Курганского городского инновационно-методического центра.

2015 Почетная грамота Департамент социальной политики администрации города Кургана.

2016 Благодарственное письмо Департамента социальной политики администрации города Кургана.

2016 Благодарственное письмо Департамента образования и науки Курганской области.