

Портфолио учителя физической культуры Сыренковой Светланы Леонидовны

1. Информация о учителе.

1987-1989 Учеба в Шадринском техникуме физической культуры, диплом по специальности «Преподаватель физической культуры».

1989-1990 Шадринская средняя общеобразовательная школа №1 Курганской области, учитель физкультуры.

1990-1994 школа – интернат №7 ст. Курган, воспитатель.

1994 по наст время Школа-интернат №17 ОАО «РЖД», г. Курган, учитель физической культуры.

2. Повышение квалификации.

2016 в ГАОУ ДПО ИРОСТ по теме: «Современные здоровьесберегающие техники в работе педагога в условиях перехода на ФГОС ООО», 36 часов Удостоверение № 452402921859.

2016 Департамент здравоохранения Курганской области ГБУ «Курганский областной центр медицины катастроф» по теме: Оказание первой помощи гражданам, пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью» 15 часов, справка № 65.

Освоил дополнительные профессиональные программы повышения квалификации.

3. Категория.

2013 Присвоена высшая квалификационная категория по должности «Учитель». Приказ № НОК-2 от 28.03.2013.

2013 Присвоена высшая квалификационная категория по должности «Педагог дополнительного образования». Приказ № НОК-2 от 28.03.2013.

4. Тема самообразования.

2013-2015 «Значение регулярных занятий физической культуры и рационального двигательного режима для укрепления здоровья школьников отнесенных к СМГ.

2015-2018 « Личностно- ориентированный подход к обучающимся на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности».

5. Достижения учащихся.

2015

Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!» 10 класс кросс 1000м – юноши, команда 2 место.

Первенство ЮУЖД по легкоатлетическому многоборью посвященному 5 дорожному слету «Патриот России» - команда 1 место.

Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»:

11 класс тестирование девушки – 3 место.

Городские соревнования школьников «Президентские состязания Стартуют 8 класс – гимнастика – 3 место.

Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Аверьянов Максим 9 кл - .4 место(призер), Сторчак Максим 9кл. – 7 место (призер).

Слет патриотического движения «Юные Карбышевы» России – 2015

«Президентские состязания Команда - 1 место Беляев Роман – 10кл., 1 место Колесникова Настя – 11 кл. – 1 место Сторчак Максим.

2016

Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»:
7класс - лыжные гонки Девочки -1место.

Лично: Григорьева Д.- 1место. Гладкова А.- 3место.

Городская спартакиада школьников: Курганская лыжня 2016 г.

команда Бюношей + 3 девушки,команда- 2 место, Лично: Гуляева А.-3место.

Третий этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Сторчак Максим 9кл. – 7 место (призер).

Лыжная эстафетная гонка 4х1км. посвященная памяти воинов - лыжников 32 запасного лыжного полка. Старшая группа 2место (юноши) 9-10кл. Средняя группа 2место (девушки) 9-11кл. Младшая группа 2 место (мальчики) 8-9кл. Младшая группа 3 место (девушки) 6 - 7кл

Первенство ЮУЖД по лыжным гонкам. Старшая группа – 1место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место.

Личное первенство:Сторчак М. – 9 кл. - 1 место, Григорьева Д. – 7 кл. – 2 место.Гладкова А.- 1место. Сартакова Е. -3место. Федоров В.-2 место.-7кл. Гуляева А. 1место -8кл. Семенова А.- 2место. Уразбаева А.-3 место. Аверьянов М.-3место.- 9 кл. Мосин К. -2место. -10кл. Колесникова А.-1место. Елисеева А. -2место . 11кл. Анохина В.2место.10кл

Первенство ЮУЖД. Лыжная эстафета 4х1км. Старшая группа – 2 место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место.

Городская спартакиада школьников 6-11 кл: Легкоатлетический кросс 1000 м.- состав команды 20 чел – 5 место, Гуляева Н. – 3 место.

Областная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый Мир» - 1 место.

24 Рябковский пробег генерала Д.М. Карбышева:приняло участие 200 человек, из них 12 человек пробежали 10 км. Андреевских К., Ковалева А., - 1-2 место, 10км. Гуляева А. – 1 место, 5 км. Уразбаева А. – 2 место, 5км.

2016 – 2017

Первенство ЮУЖД по легкоатлетическому кроссу посвященному VI дорожному слету «Патриот России».Команда - 1 место. Личное первенство: Деев П. – 9 кл. – 2 место, Рябченко З. – 9кл. – 2 место, Поздняков А. – 9кл. – 1 место, Гуляева А. – 9кл. – 1 место, Григорьева Д. – 8кл. – 2 место, Гладкова А. - 8кл. – 2 место

Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Аверьянов Максим 10 кл -2 место (призер), Сторчак Максим 10 кл. – 7 место (призер), Деев Павел 9 кл -5 место(призер), Григорьева Дарья 8 кл. -1 место (призер), Гладкова Анастасия 8 кл. – 2 место (призер).

Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»: 7класс - лыжные гонки – команда девочек – 3 место.

Городская спартакиада школьников: «Курганская лыжня 2017 г.» - команда 2 место.

Лыжная эстафетная гонка 4х1км. посвященная памяти воинов - лыжников 32 запасного лыжного полка. Старшая группа 2место (юноши) 9-11кл. Средняя группа 2место (девушки) 8-9кл. Младшая группа 3 место (мальчики) 6-9кл.

Чемпионат Курганской области по лыжным гонкам, Аверьянов М , Сторчак М.-1 взрослый разряд , Деев П. - 2 взрослый разряд Гуляева А-2 взрослый разряд. Федоров В. 3 взрослый разряд. Вихорев А. 3 взрослый разряд. Гладкова А. 3 взрослый разряд. Сартакова Е. 3 взрослый разряд.

Первенство ЮУЖД по лыжным гонкам. Старшая группа – 1место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место. Личное первенство: Старшая группа, Сторчак М. –10кл.-1место. Аверьянов М. -10кл. - 2место. Мосин К.-11кл.-3место. Гуляева А. - 9кл. -1место. Средняя группа Деев П. - 9кл. - 1 место. Поздняков А. -9кл.- 2 место. Рябченко З. -9кл.- 3место. Гладкова А.- 8кл.- 1место. Григорьева Д.- 8кл. -2место. Сартакова Е.- 8кл.- 3место. Младшая группа: Борисов Я.-6кл. - 1место. Вихорев А. -6кл. -2место. Григорьев Ю. -7кл. 3место. Гаврилова Ю.-6кл.-1место. Орлова Е.-6кл.- 2место. Чашина Л.-6кл. -3место.

Первенство ЮУЖД . Лыжная эстафета 4х1км. Старшая группа – 1 место. Средняя группа – 1 место. Младшая группа – 1место

Первенство курганской области по зимней спартакиаде «Готов к труду и обороне» среди обучающихся 1 классов общеобразовательных организаций города Кургана и области.

Беляев Р.-11кл. 1место (команда Кургана).

6. Обобщения опыта работы.

2015- 2016

ГМО

Тема: «Здоровьесберегающие технологии, здоровое питание в дошкольных и общеобразовательных учреждениях» (слушатель).

Тема: «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» (слушатель).

Семинар «Проект внедрения комплекса ГТО в образовательных учреждениях» (слушатель).

Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре (члены жюри).

Третий этап Всероссийской олимпиады по физической культуре (помощники организации).

Внедрение ГТО.

Открытый урок в СОШ №22 (слушатель).

2016 – 2017

ГМО

Тема: Подведение итогов за прошедший учебный год. (слушатель).

Тема: «Работа с ослабленными детьми» (слушатель).

Семинар «Проект внедрения комплекса ГТО в образовательных учреждениях» (слушатель).

Второй этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Организация и проведение соревнований.

Третий этап Всероссийской олимпиады по физической культуре: Организация и проведение соревнований.

2017 МО учителей физкультуры и ОБЖ ЮУЖД «Проведение соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, игровым видам спорта».

18.01 – 22.01. 2016 в ГАОУ ДПО ИРОСТ по теме: «Современные здоровьесберегающие техники в работе педагога в условиях перехода на ФГОС ООО».

7. Награды.

2012 Благодарность Министра транспорта Российской Федерации.

2014 «100 лучших школ России (диплом).

2014 Благодарственное письмо Курганского городского инновационно-методического центра.

2016 Благодарственное письмо Департамента социальной политики администрации города Кургана.